

## Itinerario Sud – Ovest sardo

L'itinerario del **Sud Ovest** offre al turista una varietà di spunti imperdibili sia dal punto di vista nautico che naturalistico. I venti predominanti in questo tratto di costa sono il maestrale da Nord Ovest e lo scirocco da Sud Est.

L'itinerario permette di godere inoltre della bellezza delle coste della Sardegna da un punto di vista privilegiato, con un panorama nuovo giorno dopo giorno, tra calette di sabbie bianche e acqua cristallina ove è possibile ormeggiare all'andata o al ritorno privilegiando la sicurezza della navigazione in base alle condizioni meteorologiche.

### Base di partenza – Cagliari



Citta' di Cagliari

La nostra base nel Sud Sardegna è raggiungibile in pochi minuti dall'aeroporto di *Cagliari Elmas*, ed è perfettamente al centro del *Golfo degli Angeli*. Racchiuso tra *Capo Spartivento* a ovest e *Capo Carbonara* a est, offre la possibilità di visitare durante la vostra vacanza pressoché tutte le località più belle della costa meridionale.

La stessa Cagliari, capitale storica e culturale della Sardegna, si mostra al visitatore con la sua solarità fatta di scorci suggestivi. Dalla nostra base nella *Marina di Sant'Elmo* si possono raggiungere in pochi minuti a piedi i punti più belli della città: i quartieri di *Castello* e *Marina*, la *Spiaggia del Poetto* e le vie della movida notturna dal sapore mediterraneo lasceranno in voi un segno indelebile.

*Sia che decidiate di risalire l'isola nel versante orientale, sia che optiate per quello occidentale, incontrerete nel vostro percorso coste frastagliate, isole di rara bellezza e calette incontaminate, e potrete decidere se sostare alla fonda nei ridossi oppure nei vari porticcioli per visitare le località che vi presentiamo di seguito.*

### CAGLIARI - GOLFO DEGLI ANGELI (6 miglia)

Centrato sulla spiaggia del Poetto, con i suoi otto chilometri di sabbia e la caratteristica *Sella del Diavolo*, il *Golfo degli Angeli* è la porta d'accesso al Mediterraneo nonché uno snodo strategico per le rotte turistiche.



Spiaggia del Poetto a Cagliari

### Verso ovest

#### CAGLIARI - PULA (14 miglia)

Si salpa alla volta della baia di *Nora (Pula)*, dove si può ormeggiare davanti alle affascinanti antiche rovine romane oppure proseguire verso le bianche dune di *Chia* (15 miglia da Nora). Un panorama naturale intenso, con gli stagni costieri di Chia e Spartivento immediatamente a ridosso delle spiagge, abituali aree di

sosta e nidificazione di varie specie di uccelli acquatici come i fenicotteri rosa.  
Attenzione: da evitare assolutamente il porticciolo di Perd'e Sali, a metà strada tra Cagliari e Pula, in quanto insabbiato, e il porticciolo di Cala Verde, che non ha pescaggio per le barche a vela.

#### BAIA DI CHIA - ISOLA DI TUERREDDA (6 miglia)

Lasciando Chia si giunge nella zona di Capo Spartivento oltre il quale, all'interno di una piccola baia, abbiamo l'isola di Tuerredda, circondata da una delle più belle spiagge della Sardegna.  
Finissima sabbia bianca e macchia mediterranea con fondali sabbiosi che degradano dolcemente verso l'isolotto, è un ridosso sicuro per la notte. Nella spiaggia sono presenti servizi, bar e ristorante.



Isola di Tuerredda

#### TUERREDDA - PORTO ZAFFERANO - TEULADA (6 miglia)

Dall'Isola di Tuerredda si può navigare alla volta di *Cala Zafferano* (8 miglia), situata davanti alle splendide spiagge di *Capo Teulada*. Nella Cala non si può accedere a terra e il sito è privo di servizi poiché fa parte del poligono militare NATO, durante il periodo estivo è consentito il transito nelle acque circostanti.  
Il silenzio regna sovrano in quest'insenatura con un mare caraibico e dune colonizzate da ginepri e mirti.  
A poche miglia si trova il *Porto di Teulada* con possibilità di cambusa nel market del vicino campeggio.  
Il porto è privo di distributore ma su richiesta viene fornito il servizio carburante con taniche.  
È consigliabile la degustazione della cucina regionale sarda in un tipico agriturismo locale: gli equipaggi vengono raggiunti in porto dai fuoristrada degli agriturismo.  
Per chi vuole muoversi autonomamente, la cittadina di *Teulada* dista circa 5 km dal porticciolo.



Cala Zafferano

#### TEULADA - PORTO PINO (10 miglia)

Basta oltrepassare *Capo Teulada* per raggiungere la rada di *Porto Pino*, una lunga spiaggia di sabbia finissima circondata dal verde dei pini d'Aleppo e dall'azzurro del mare limpido.  
Ridosso tipico in caso di maestale: il forte vento spiana il mare e il fondale sabbioso trattiene l'ancora fin quando non deciderete di riprendere la vostra navigazione. Sono presenti a Porto Pino market, tabacchi, panificio e ristoranti: il canale non ha pescaggio per le barche a vela ma è fruibile attraverso il tender.



Porto Pino

## PORTO PINO - SANT'ANTIOCO (12 miglia)

A poche miglia da Porto Pino, dirigendosi verso l'Isola di *Carloforte*, si arriva a *Torre Cannai*, nella parte sud dell'Isola di Sant'Antioco, ottimo riparo per ormeggio con venti del 1° e 4° quadrante.

I fondali marini sono particolarmente adatti alle immersioni e attività di snorkeling.

È sconsigliato dirigersi alla volta di *Porto Romano* a Sant'Antioco in quanto privo di attrattiva turistica, inoltre è impossibile il passaggio a est dell'isola in quanto l'antico ponte ostruisce il passaggio delle barche a vela, e la parte nord est è caratterizzata da un canale non navigabile a vela.

## SANT'ANTIOCO (TORRE CANNAI) - SAN PIETRO (CARLOFORTE) (15 miglia)

### **Distanza Isola S.Pietro / Cagliari = miglia 65**

Lasciata Torre Cannai, si naviga lasciandosi a dritta *Capo Sperone* e a sinistra l'*Isola della Vacca*, con vicino il piccolo isolotto del *Vitello*. Attenzione: tra Capo Sperone e l'Isola della Vacca è presente una secca.

Risalendo lungo la parte occidentale dell'Isola di Sant'Antioco sono presenti dei piccoli scogli per cui la navigazione fino allo *Scoglio Mangiabarche* (con l'omonimo faro) è da effettuarsi a qualche centinaio di metri di distanza dalla scogliera. L'Isola di San Pietro è la seconda per estensione dell'arcipelago sulcitano. Qui troviamo coste alte e rocciose dove hanno nidificato diverse specie protette come il falco della Regina e il gabbiano corso. L'unico centro abitato dell'isola è la cittadina di Carloforte, nata da una colonia di pescatori liguri provenienti dalla tunisina Tabarka.

L'origine ligure dei suoi abitanti è evidente nelle tradizioni culinarie e nel dialetto, qui ancora molto utilizzato. Il porticciolo si trova in città. Il canale che separa l'Isola di San Pietro dalla terraferma è caratterizzato da numerose secche.



Cittadina di Carloforte ( isola di San Pietro )

## SAN PIETRO GIRO DELL'ISOLA E ESCURSIONE A PAN DI ZUCCHERO

Dall'Isola è possibile effettuare diversi itinerari in barca a vela: di grande interesse è il giro dell'Isola di Carloforte - stando attenti ai numerosi bassi fondali: splendidi sono gli ormeggi a *Cala Vinagra* e a *Capo Sandalo* nel nord dell'Isola, e *Le Colonne* nel sud.

Suggestiva è la navigazione alla volta del *Pan di Zucchero* a 10 miglia in direzione nord dal Porto di

Carloforte, ove è possibile ammirare il bellissimo ingresso di Porto Flavia a strapiombo sul mare.



Pan di Zucchero



Porto Flavia